

Kort distance

Klassisk teknik, Fællesstart

EKSJÖ



Danske Mesterskaber Langrend
Fredag 4/2 2022

Program

04. februar	Kortdistance, fællesstart (klassisk stil)	1000-12.30
	<u>Starter:</u>	
	Konkurrencen afvikles som fællesstart i 2 grupper:	
	Gruppe 1 : D1/H1-D9/H9	10.00
	Gruppe 2: Alle øvrige klasser dvs.: D11/H11-D80+/H80+	10.30
	Præmieuddeling	12.00-12.30
	Startnumre kan hentes i Eksjö Skidstugan fra kl. 08.00-09.30	
	Startlister bliver lagt på DM langrend hjemmesiden kl. 20.00 torsdag den 3/2.	

Klasser og Distancer:



Klasse / Køn	Sprint Fristil	Par- stafet	Kort- dist klassisk	Kort- dist Fristil	Klasse / Køn	Sprint Fristil	Par- stafet	Kort- dist. klassisk	Kort- dist Fristil
D1	0,2	2x2x0,2	1,5	1,5	H1	0,2	2x2x0,2	1,5	1,5
D7	0,2	2x2x0,4	1,5	1,5	H7	0,2	2x2x0,4	1,5	1,5
D9	0,2	2x3x0,4	1,5	1,5	H9	0,2	2x3x0,4	1,5	1,5
D11	0,6	2x3x0,4	3,5	3,5	H11	0,6	2x3x0,4	3,5	3,5
D13	0,6	2x2x0,6	3,5	3,5	H13	0,6	2x2x0,6	3,5	3,5
D15	0,6	2x3x1,2	3,5	7	H15	0,6	2x3x1,2	3,5	7
D17	1,2	2x3x1,2	10,5	10,5	H17	1,2	2x5x1,2	14	14
D19	1,2	2x3x1,2	10,5	10,5	H19	1,2	2x5x1,2	14	14
D21 DM	1,2	2x3x1,2	10,5	10,5	H21 DM	1,2	2x5x1,2	14	14
D40	1,2	2x3x1,2	10,5	10,5	H40	1,2	2x5x1,2	14	14
D50	1,2	2x3x1,2	10,5	10,5	H50	1,2	2x5x1,2	14	14
D60	1,2	2x3x1,2	10,5	10,5	H60	1,2	2x3x1,2	14	14
D65	1,2	2x3x1,2	10,5	10,5	H65	1,2	2x3x1,2	14	14
D70	1,2	2x3x1,2	3,5	7	H70	1,2	2x3x1,2	10,5	10,5
D75	1,2	2x3x1,2	3,5	7	H75	1,2	2x3x1,2	10,5	10,5
D80+	0,6	2x3x0,6	3,5	7	H80+	1,2	2x3x0,6	10,5	10,5

Klasser og Distancer:

Klasse	Runder	Distance km	Gruppe
D/H1	1	1,5	1
D/H7	1	1,5	1
D/H9	1	1,5	1
D/H11-D/H15 + D70-D80+	1	3,5	2C
D17-65 + H70-H80+	3	10,5	2B
H17-65	4	14	2A

Kort distance BØRN

Klassisk teknik, Fællesstart
(D/H1, D/H7, D/H9,)

Startgruppe 1

Start kl. 10:00



Børne løjpe 1,5 km

D/H 0-9 år. Løbes med uret rundt. 1 Runde.



Kort distance, Ungdom, Voksne

Klassisk teknik, Fællesstart

(D/H11 - D/H80+)

Startgruppe 2

Start kl. 10:30

D/H11-D/H15 + D70-D80+	1 runde	3,5 km
D17-65 + H70-H80+	3 runder	10,5 km
H17-65	4 runder	14 km

D/H11-D/H80+

3,5 km løjpe

D/H11-D/H15 + D70-D80+	1 runde	3,5 km
D17-65 + H70-H80+	3 runder	10,5 km
H17-65	4 runder	14 km

